

# Rapport d'activité 2025

## Secrétaire Général Ligue Occitanie

Mesdames, Messieurs,

L'année 2025 s'inscrit dans une phase charnière pour notre Ligue.

Avec près de 50 000 licenciés et une progression de plus de 11 %, la Ligue Occitanie confirme sa place parmi les ligues les plus importantes au niveau national.

Mais au-delà de cette dynamique positive, il est de notre responsabilité d'adopter une lecture plus exigeante.

Car derrière la croissance observée, une réalité plus profonde se dessine : nous arrivons à la fin d'un cycle de reconstruction post-crise et nous entrons dans une phase où la performance ne pourra plus reposer uniquement sur la croissance naturelle.

### 1. D'un développement quantitatif à un enjeu de durabilité

Notre modèle repose sur un maillage territorial dense, composé majoritairement de clubs de petite et moyenne taille.

C'est une force structurante.

Mais c'est aussi un point de vigilance.

Plusieurs constats doivent être partagés avec lucidité :

- De nombreux clubs atteignent un palier de développement autour de 50 à 100 licenciés ;
- Certaines structures rencontrent des difficultés de renouvellement, notamment en matière de bénévolat et d'encadrement ;
- Les dynamiques territoriales restent contrastées, avec des zones de forte croissance et d'autres plus fragiles.

À ces éléments s'ajoute une réalité que nous ne maîtrisons pas.

Les données de l'INSEE montrent une baisse des naissances d'environ 7 à 10 % en Occitanie ces dernières années, ainsi qu'un recul attendu de certaines classes d'âge dans les années à venir.

Cela signifie que notre vivier de pratiquants va mécaniquement se tendre.

Il faut le dire clairement : nous ne pourrons pas compter uniquement sur la croissance naturelle pour poursuivre notre développement.

**Le véritable enjeu du judo n'est donc plus seulement de se développer, mais de durer.**

Tout en conservant nos disciplines au centre de notre activité, cela implique une évolution de notre approche :

- Renforcer la fidélisation des pratiquants ;
- Diversifier les publics ;
- Accompagner les clubs dans leur structuration.

Demain, la différence ne se fera pas uniquement sur la taille des clubs, mais sur leur solidité.

## **2. Adapter nos organisations aux réalités de terrain**

L'année 2025 a été marquée par des évolutions importantes dans l'organisation de nos activités, notamment avec l'évolution de notre fonctionnement en zones.

Ces évolutions ont permis des avancées, mais elles ont également révélé des limites, en particulier sur certains publics et formats.

Il est essentiel de le reconnaître.

**Notre responsabilité n'est pas de figer nos organisations, mais de les faire évoluer et de les adapter aux besoins de nos pratiquants.**

Nous devons construire des dispositifs :

- Plus lisibles pour les clubs et les pratiquants ;
- Plus cohérents avec les contraintes territoriales ;
- Et plus efficaces dans leur mise en œuvre.

Cette capacité d'adaptation sera déterminante pour répondre aux enjeux des prochaines saisons.

## **3. Des priorités structurantes pour la Ligue**

Dans ce contexte, trois axes doivent guider notre action.

### **La formation**

La formation constitue le levier central de professionnalisation de notre réseau.

Au-delà de l'accès aux diplômes, elle doit permettre aux enseignants :

- De s'adapter aux évolutions des publics ;
- D'enrichir leurs compétences ;
- Et de sécuriser leur activité économique.

Elle doit être pensée comme un parcours continu au service des clubs.

### **L'inclusion**

Le développement du para judo s'inscrit pleinement dans les valeurs de notre discipline.

Il ne peut être considéré comme un axe secondaire.

### **Il constitue une responsabilité fédérale.**

L'enjeu est désormais de passer d'initiatives locales à une véritable stratégie territoriale, permettant un accès effectif à la pratique sur l'ensemble de la Ligue.

### **La fidélisation et la pratique tout au long de la vie**

Le développement des publics vétérans illustre une évolution importante de notre discipline.

Le judo ne doit pas être une discipline de passage, mais une discipline de parcours.

Cela implique d'accompagner les clubs à adapter leur offre en adaptant la nôtre, de mieux structurer les parcours de pratique et de valoriser l'engagement des licenciés sur la durée.

## **4. Vie fédérale et gouvernance : un modèle à consolider**

La saison 2025 s'est déroulée dans un cadre de gouvernance stable, qui a permis d'assurer la continuité de nos actions et la mise en œuvre de notre feuille de route.

### **Fonctionnement statutaire**

La saison s'est également inscrite dans un fonctionnement statutaire régulier et conforme à nos obligations.

Le Comité Directeur s'est réuni à plusieurs reprises au cours de la saison, permettant :

- D'assurer le pilotage stratégique de la Ligue ;
- De suivre l'avancement des actions engagées ;
- Et de prendre les décisions nécessaires à son bon fonctionnement.

Le Bureau s'est quant à lui réuni de manière plus régulière, garantissant la réactivité opérationnelle et la continuité des décisions.

Ces temps d'échange ont permis de maintenir un haut niveau d'engagement des élus et de favoriser un fonctionnement collectif, au service des clubs et des licenciés.

**Au-delà de la fréquence des réunions, c'est la qualité du travail collectif et la capacité à décider qui doivent être soulignées.**



## **Évolution récente de la gouvernance**

Toutefois, le début d'année 2026 a été marqué par un événement important, avec la démission de notre Secrétaire Général, à la suite de son élection en tant que maire.

Cet engagement au service de la collectivité témoigne de la qualité des femmes et des hommes investis au sein de notre Ligue.

Mais au-delà de la situation individuelle, cet événement met en lumière une réalité plus structurelle.

## **Notre modèle repose sur un engagement bénévole fort, mais exigeant.**

Cela implique plusieurs enjeux :

- Anticiper les transitions ;
- Mieux organiser la transmission des responsabilités ;
- Et renforcer la structuration de notre gouvernance.

La continuité de notre action ne peut pas reposer uniquement sur les personnes. Elle doit s'appuyer sur une organisation solide, partagée et durable.

## **C'est un axe de travail prioritaire pour les mois à venir.**

## **Conclusion**

L'année 2025 nous a permis de solidifier notre Ligue. Mais elle marque surtout un changement de cycle.

Nous entrons dans une phase où la performance ne pourra plus être évaluée uniquement à l'aune du nombre de licenciés.

## **L'enjeu est désormais de construire un modèle durable.**

Cela passe par :

- Des clubs plus structurés ;
- Des acteurs mieux accompagnés ;
- Et une organisation adaptée aux réalités de demain permettant une pratique tout au long de la vie.

Cette transformation est une responsabilité collective.

Elle engage l'ensemble de notre réseau : élus, enseignants, bénévoles et clubs.

C'est à cette condition que nous pourrons continuer à faire vivre et à développer le judo sur l'ensemble de notre territoire.

Régine FERRET  
Présidente